# LE PROTOXYDE D'AZOTE

C'EST HILARANT?

OUI, MAIS POUR COMBIEN DE TEMPS?



C'EST QUOI ? / CA FAIT QUOI ?
RISQUES / CONSEILS

# C'EST QUOI?



- Le protoxyde d'azote est un gaz utilisé en cuisine (siphon à chantilly par exemple) ou en médecine
- Il est en vente libre sous la forme de cartouches ou de bonbonnes
- Appelé aussi gaz hilarant ou « proto », son usage est détourné lorsqu'on inhale le gaz des cartouches avec un ballon



Avec une bouteille et un masque



Avec un siphon et un ballon



Avec un cracker, une capsule et un ballon

## CA FAIT QUOI ?

DES EFFETS

« HILARANTS » :



 Rire, ivresse, sentiment de joie



Gain d'énergie



 Déformation de la vue



 Déformation des sons





 Manque d'oxygène qui peut entraîner une asphyxie



• Risque de brûlures si on est en contact direct avec la capsule



 Perte du réflexe de la toux avec un risque de « fausse-route »



 Risque de chute, vertige, désorientation

En cas de consommations répétées et à intervalles rapprochés et / ou à fortes doses, de sévères troubles neurologiques, psychiatriques ou cardiaques et un risque d'hémorragie peuvent survenir.

AU-DELÀ DES RISQUES POUR LA SANTÉ, CE N'EST PAS « ECO-FRIENDLY » DE JETER PAR TERRE LES CARTOUCHES ET LES BALLONS!



ORGANISER UNE SOIRÉE « PROTO » OU EN OFFRIR à ses amis peut engager ta responsabilité en cas d'incident ou d'accident

## RÉDUIRE LES RISQUES

- Consommer avec des personnes de confiance et dans un lieu aéré
- Consommer assis pour ne pas tomber
- Faire attention aux briquets et aux cigarettes (le proto est inflammable)
- Ne pas consommer tous les jours pour ne pas s'habituer
- Ne pas multiplier les ballons malgré les effets courts et rapides
- Si tu as par exemple de l'asthme, de l'hypertension, sois très prudent avec ce produit.

### **ATTENTION:**

Ne conduis ni voiture, ni deux-roues (trottinette, vélo ...) après avoir pris du proto.



EVITE LES MÉLANGES! Alcool, chicha, cannabis et produits hallucinogènes



Si tu veux arrêter, n'hésite pas à demander de l'aide! Des professionnels peuvent t'accompagner dans les C J C (Consultations Jeunes Consommateurs). En plus, c'est anonyme et gratuit!









Mission santé: 03.86.65.65.12 Direction de la jeunesse et de la prévention: 03.86.95.67.10

## Centre d'addictologie

43 rue du 19 mars 1962 à Sens 03.86.95.10.71 csapa.sens@addictions-france.org. Consultations gratuites sur rendez-vous du lundi au vendredi.