

LE SÉNONAIS

en Rose



Programme

CL
CONTRAT
LOCAL DE
SANTÉ

22 ET 23 OCTOBRE 2022

Forum prévention en centre-ville

Marche solidaire (sur inscription)

l'agglo

agglomération



Prévention santé

www.grand-senonais.fr

le grand
senonais

FORUM SANTÉ

Samedi 22 octobre - 10h à 18h

Parvis de la cathédrale de Sens

ATELIERS D'AUTO-PALPATION AVEC UN BUSTE EN SILICONE

Quiz cancer du sein

Ateliers sportifs (pilates - équilibre) - confection de poupées africaines, vente de coussins en cœur, vente d'objets de décoration, des cartes...

Cirque Star (jongleur, barbe à papa, bulles de savon géantes)

MARCHE SOLIDAIRE CONTRE LE CANCER

Dimanche 23 octobre - 8h à 14h

Sur le chemin de halage Sens / Villeneuve-sur-Yonne
et Armeau / Villeneuve-sur-Yonne

- 8h : Départ de la marche de Sens « Practice de golf »
- 10h30 : Etang de Véron/Etigny
- 10h30 : Départ d'Armeau vers Villeneuve-sur-Yonne
- 12h30 : Arrivée : Quai de l'Yonne à Villeneuve-sur-Yonne

INSCRIPTIONS (2€ OU 5€ AVEC TEE-SHIRT):

Sur le site de l'agglomération du Grand Sénonais

<https://www.helloasso.com/associations/la-ligue-contre-le-cancer-comite-de-l-yonne/evenements/marche-senonaise> ou par QR code :

Inscriptions + retrait T-shirt :

- Le 22/10 lors du Forum
- Le 23/10 au practice de golf à 7h30 avant le départ à 8h.



ANIMATIONS

- **Circuit (aux points d'arrêt) :** SAMBALA – Coach sportif (échauffement/étirement)
- **Véron :** Ravitaillement, animations
- **Armeau :** Atelier de peinture, exposition de véhicules anciens
- **Villeneuve/Yonne :** Chorale, jazz, démonstrations (aviron, Aïkido, Ta-chi, hand-ball), balade à poney, zumba, maquillage enfants



+ NAVETTES GRATUITES INTERCOM

Des navettes gratuites Intercom sont prévues pour les personnes n'ayant pas de solution de retour, uniquement sur inscription auprès de la Mission Santé au 03.86.65.65.12

JOURNÉE BIEN-ÊTRE Mardi 18 octobre - 10h à 17h

Centre Hospitalier de Sens

Atelier réflexologie, acuponcture, diététicienne, psychologue, kinésithérapeute, socio-coiffure, Dynamic-aqua, assistante sociale, Ligue contre le cancer, L'envol

JOURNÉE BIEN-ÊTRE Mercredi 19 octobre - 10h à 16h

Clinique Paul Picquet

Ateliers bien-être, séances de pilates, massages, reiki, shiatsu, diététicienne, psychologue, caricaturiste, socio coiffure

« FEMME, BIEN-ÊTRE ET CANCER »

Vendredi 28 octobre - 18h à 20h

Poterne : 21, bd 14 Juillet à Sens

Soirée et exposition festive organisée par La Ligue contre le cancer en partenariat avec le CLS (Contrat local de santé) du Grand Sénonais. Exposition du shooting photo du mois de septembre, body painting, caricaturiste, intervention du Dr CORNELIS pour le dépistage, buffet offert par la Ligue contre le cancer.

REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES



NOS SPONSORS :



AUDIOPROTHÉSISTE

AUDITION

Ludovic Digue

à vos côtés pour votre santé

Dépistage gratuit
Parking
Financement 10 fois sans frais

NOTRE RÔLE : TROUVER LA MEILLEURE SOLUTION AU MEILLEUR PRIX

Pôle de santé de Sainte-Colombe, 3 Impasse Saint-Vincent
89100 Saint-Denis-les-Sens
03.86.83.89.89