

Programme

GS LOCAL DE SANTÉ

22 ET 23 OCTOBRE 2022

Forum prévention en centre-ville Marche solidaire (sur inscription)



Prévention santé

www.grand-senonais.fr



FORUM SANTÉ

Samedi 22 octobre - 10h à 18h

Parvis de la cathédrale de Sens

ATELIERS D'AUTO-PALPATION AVEC UN BUSTE EN SILICONE Quiz cancer du sein

Ateliers sportifs (pilates - équilibre) - confection de poupées africaines, vente de coussins en cœur, vente d'objets de décoration, des cartes...

Cirque Star (jongleur, barbe à papa, bulles de savon géantes)

MARCHE SOLIDAIRE CONTRE LE CANCER

Dimanche 23 octobre - 8h à 14h

Sur le chemin de halage Sens / Villeneuve-sur-Yonne et Armeau / Villeneuve-sur-Yonne

- 8h : Départ de la marche de Sens « Practice de golf »
- 10h30 : Etang de Véron/Etigny
- 10h30 : Départ d'Armeau vers Villeneuve-sur-Yonne
- 12h30 : Arrivée : Quai de l'Yonne à Villeneuve-sur-Yonne

INSCRIPTIONS (2€ OU 5€ AVEC TEE-SHIRT):

Sur le site de l'agglomération du Grand Sénonais

https://www.helloasso.com/associations/la-ligue-contre-le-cancer-co-mite-de-l-yonne/evenements/marche-senonaise ou par QR code : \

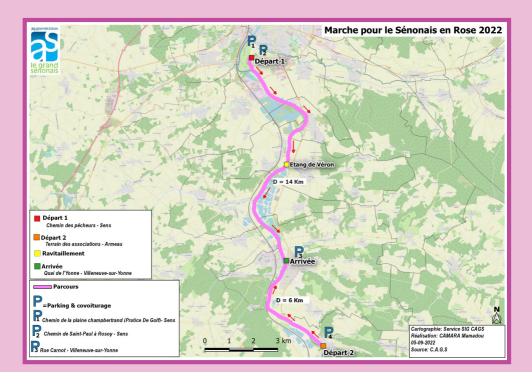
Inscriptions + retrait T-shirt:

- Le 22/10 lors du Forum
- Le 23/10 au practice de golf à 7h30 avant le départ à 8h.



ANIMATIONS

- Circuit (aux points d'arrêt) : SAMBALA Coach sportif (échauffement/étirement)
- Véron : Ravitaillement, animations
- Armeau : Atelier de peinture, exposition de véhicules anciens
- Villeneuve/Yonne: Chorale, jazz, démonstrations (aviron, Aïkido, Ta-chi, hand-ball), balade à poney, zumba, maquillage enfants





→ NAVETTES GRATUITES INTERCOM

Des navettes gratuites Intercom sont prévues pour les personnes n'ayant pas de solution de retour, uniquement sur inscription auprès de la Mission Santé au 03.86.65.65.12

IOURNÉE BIEN-ÊTRE Mardi 18 octobre - 10h à 17h Centre Hospitalier de Sens

Atelier réflexologie, acuponcture, diététicienne, psychologue, kinésithérapeute, socio-coiffure, Dynamic-aqua, assistante sociale, Ligue contre le cancer, L'envol

JOURNÉE BIEN-ÊTRE Mercredi 19 octobre - 10h à 16h Clinique Paul Picquet

Ateliers bien-être, séances de pilates, massages, reiki, shiatsu, diététicienne, psychologue, caricaturiste, socio coiffure

« FEMME, BIEN-ÊTRE ET CANCER »

Vendredi 28 octobre - 18h à 20h Poterne : 21, bd 14 Juillet à Sens

Soirée et exposition festive organisée par La Ligue contre le cancer en partenariat avec le CLS (Contrat local de santé) du Grand Sénonais. Exposition du shooting photo du mois de septembre, body painting, caricaturiste, intervention du Dr CORNELIS pour le dépistage, buffet offert par la Ligue contre le cancer.

REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES















































à vos côtés pour votre santé

Dépistage gratuit
Parking
Financement 10 fois sans frais

NOTRE RÔLE: TROUVER LA MEILLEURE SOLUTION AU MEILLEUR PRIX

Pôle de santé de Sainte-Colombe, 3 Impasse Saint-Vincent 89100 Saint-Denis-les-Sens 03.86.83.89.89