



## Dentifrice

- 4 cuillères à soupe d'argile blanche (kaolin)
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate
- 5 gouttes d'huile essentielle de citron ou de menthe

Mélanger argile et bicarbonate, ajouter les gouttes d'huile essentielle.

Mettre dans un pot. Humidifier la brosse à dent et la tremper dans la poudre.



- Huile végétale de coco
- Huile essentielle de menthe poivrée ou de citron

Disposer dans un pot, tremper la brosse à dent dans ce mélange.



- 2 cc Huile végétale de coco
- 1 cc charbon actif
- Huile essentielle de menthe poivrée

Disposer dans un pot, tremper la brosse à dent dans ce mélange.

