

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
siem



Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

A l'Amphi, 90 rue Victor Guichard 89100 Sens

« EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE »

15h - 17h30

**Stands et ateliers de sensibilisation
(Activité physique adaptée, danse, etc...)**

18h

**Théâtre en 3 saynètes avec pauses débats
Entre grand public et professionnels de la santé mentale**



EN FAIT ...

Il est possible d'aller mieux, de vivre, de faire une activité physique, de travailler et d'avoir une vie sociale pour notre santé mentale

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

A l'Amphi, 90 rue Victor Guichard 89100 Sens

15h - 17h30

Atelier Chacun son rythme (CDDS Sport Adapté)

Initiation au tir à l'arc

Découverte de son corps par la danse (Viva danse)

Circuit Activité Physique Adaptée (avec bilan physique offert)

Stand sur l'alimentation et la santé (diététicienne et association Sanskilo)

Stand « Communauté 360 »

Stand MDPH : Maison Des Personnes Handicapées

Stand Oasis : Plateforme de répit

Stand Equilibre Bipolaire

Stand et exposition GEM de Sens : Groupe d'Entraide Mutuelle

Stand CAP Emploi 89 et Handy Art

Stand Centre Hospitalier Spécialisé de l'Yonne (CHSY)

Stand Clinique Ker Yonnec

Stand CPTS Nord Yonne : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Stand UNAFAM Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

18h00 :

Théâtre Exponens : 3 saynètes avec pauses débats (grand public et professionnels de la santé mentale)



ROTARY CLUB
PONT sur YONNE



CDOS

Facilitateurs
de choix de vie
89



ADGEMS
GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE



Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés



OASIS 89
PLATEFORME DE RÉPIT